

Для раннего выявления туберкулеза ежегодно ребенку, начиная с 12 месяцев до 17 лет, проводится проба Манту, с помощью которой врачи контролируют уровень иммунитета против туберкулеза.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

- своевременное лечение имеющихся хронических заболеваний;
- ежегодное прохождение профилактических медицинских осмотров;
- отказ от курения;
- умеренное употребление алкоголя;
- рациональное питание с достаточным количеством белков, жиров, углеводов, витаминов;
- физическая активность;
- позитивное отношение к жизни, хорошее настроение.

Начиная с 15 лет, каждый человек раз в год должен проходить флюорографическое либо рентгенологическое исследование легких.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Не бойтесь обращаться к фтизиатру! Лишь только своевременное обращение к врачу и вовремя начатое лечение гарантируют Вам полное выздоровление! Если Вы откладываете визит к доктору, последующее лечение может затянуться и привести к хронизации и даже необратимости болезни.

Защитите себя и своих близких!

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!



БЕЛАЯ РОМАШКА - СИМВОЛ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Туберкулез — актуальная проблема нашего общества.

С 1990 года отмечается рост заболеваемости туберкулезом, не имеющий тенденции к снижению.

Каждый третий человек в мире инфицирован микобактериями туберкулеза.

Туберкулез — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочкой Коха).

Пути заражения: аэрогенный (воздушно-капельный — попадание в дыхательные пути капелек слизи и мокроты от больного при чихании, разговоре, кашле, воздушно-пылевой — вдыхание пыли, содержащей засохшую мокроту с микобактериями), элементарный (пищевой) — при употреблении в пищу продуктов от больных туберкулезом животных. Как источник заражения весьма опасны мясо и молочные продукты коров, овец, коз, особенно купленные на «диком» рынке. Микобактерии туберкулеза хорошо сохраняются в сыром молоке, в масле, сметане, кефире, твороге, сыре и других продуктах, сделанных на их основе.

Заболеванию наиболее подвергнуты дети, подростки, лица молодого возраста.

Если у Вас хорошая иммунная система, то при попадании возбудителя в организм она справляется с инфекцией, Вы остаетесь здоровым.

80% взрослого населения инфицировано микобактериями туберкулеза, но они не больны. Заболевание развивается только при наличии неблагоприятных факторов, приводящих к ослаблению иммунной системы.

ФАКТОРЫ, ОСЛАБЛЯЮЩИЕ ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- недостаточное, неполноценное питание,
- хронический стресс,
- курение,
- алкоголизм,
- ВИЧ/СПИД,
- хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические заболевания легких и др.)

ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

Туберкулез — болезнь коварная, она длительное время может протекать бессимптомно.

Начинается заболевание с признаков, на которые человек сначала не обращает должного внимания.

Это, как правило,

- слабость, недомогание,
- потливость по ночам,
- потеря аппетита,
- небольшое повышение температуры тела,
- плохое настроение.

При развитии заболевания появляется кашель с небольшим количеством мокроты, могут быть прожилки крови, чаще по утрам; нарастает одышка при физической нагрузке; снижается масса тела.

Туберкулез может поражать любой орган, кроме волос и ногтей. Чаще поражаются легкие.

Туберкулез развивается длительно, может протекать под различными «масками»: хронический бронхит, пневмония, астенический синдром.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

Специфическая профилактика начинается с рождения — в родильном доме новорожденному вводят первую вакцину БЦЖ, в состав которой входят ослабленные микобактерии. В 7 и 14 лет ребенку проводят соответственно 1-ю и 2-ю ревакцинации БЦЖ. Под влиянием вакцины в организме человека образуются антитела против микобактерий туберкулеза.